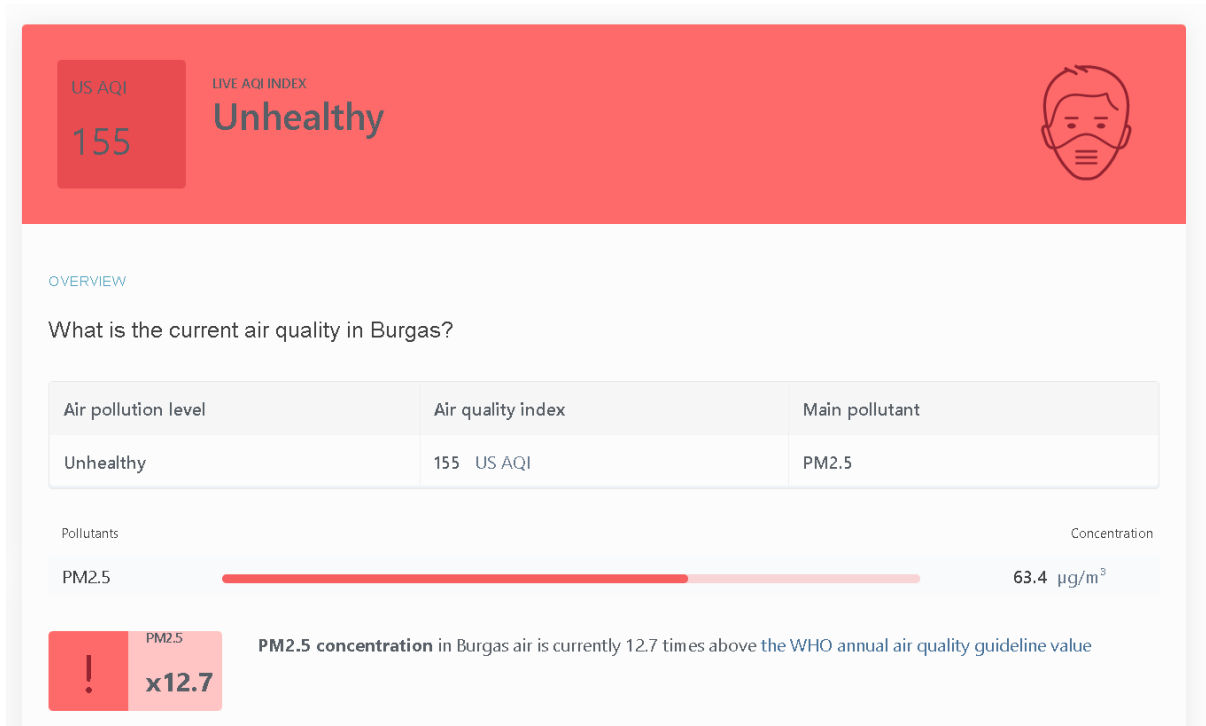


Според световната организация IQAir съдържанието на фини прахови частици във въздуха на територията на град Бургас достигна стойности 12.7 пъти над нормата днес 14.04.2022 между 10:30 и 12:00 часа.



Източник: <https://www.iqair.com/bulgaria/burgas> , 14.04.2022, 12:13ч

Такива стойности на фините прахови частици са нездравословни както за всички хора с дихателни проблеми, така и за всички останали. Последниците от мръсния въздух в дългосрочен план, често са нелечими и водят до увреждания съпътстващи хората цял живот, а дори и фатален край. Някои от заболяванията причинявани от излагането на човешкия организъм на мръсен въздух са:

- респираторна и сърдечно-съдова заболяемост, като влошаване на астма, респираторни симптоми и увеличаване на хоспитализацията
- смъртност от сърдечно-съдови и респираторни заболявания
- рак на белия дроб
- неравномерен сърдечен ритъм
- намалена белодробна функция

Източници:

Агенцията за опазване на околната среда на Съединените щати:

<https://www.epa.gov/pm-pollution/health-and-environmental-effects-particulate-matter-pm>

Световна здравна организация:

https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0006/189051/Health-effects-of-particulate-matter-final-Eng.pdf

Повишените нива на фини прахови частици във въздуха днес изведоха Бургас на челно място в класацията за територията в България и цял свят! Въздухът в Бургас беше по-мръсен от този в Мумбай, Делхи - Индия, Карачи – Пакистан и Чианг Май – Тайланд.



LIVE AQI CITY RANKING

Real-time Bulgaria
Most polluted city ranking

Major city	US AQI	Followers	#	CITY	US AQI
1 Chiang Mai, Thailand	152	5.8M	1	Burgas, Burgas	155
2 Delhi, India	144	1.5M	2	Plovdiv, Plovdiv	102
3 Dubai, United Arab Emirates	140	304.1K	3	Smolyan, Smolyan	93
4 Karachi, Pakistan	133	88.9K	4	Pleven, Pleven	72
5 Hanoi, Vietnam	126	2.4M	5	Shumen, Shumen	72
6 Mumbai, India	123	1.5M	6	Stara Zagora, Stara Zagora	70
7 Ho Chi Minh City, Vietnam	114	2.3M	7	Oriyakovica, Veliko Tarnovo	65
8 Milano, Italy	110	228.4K	8	Nesebar, Burgas	63
			9	Kardzhali, Kardzhali	61
			10	Vidin, Vidin	61

Учените препоръчват редица мерки, как да избегнем последиците от мръсния въздух:

- Избягвайте големи кръстовища, опашки от трафик, пътища с голям трафик и страни с по-високи емисии на даден път.
- Изберете маршрути с открити пространства и/или по-голяма хетерогенност в морфологията на сградата, за да се улесни разпръскването на замърсителите на въздуха.
- Използвайте определени офроуд велосипедни пътеки в сравнение с велосипедни пътеки по пътя.
- Използвайте актуална информация в реално време за местното качество на въздуха, като приложения за мобилни телефони, новинарски емисии и уебсайтове, за да насочвате маршрута и времето.

Източник: Европейски респираторен журнал

[https://erj.ersjournals.com/content/55/6/1902056#:~:text=evidence%20grade%20C\),Recommendations,intermittent%20high%2Dlevel%20particulate%20exposure.](https://erj.ersjournals.com/content/55/6/1902056#:~:text=evidence%20grade%20C),Recommendations,intermittent%20high%2Dlevel%20particulate%20exposure.)

Автор: Ангел Байрактаров